

Afla Teen

Donner aux adolescents les moyens
de devenir des agents du
changement

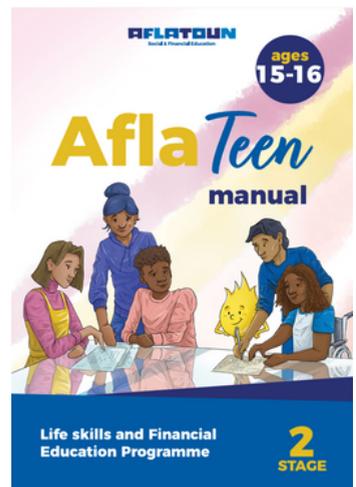
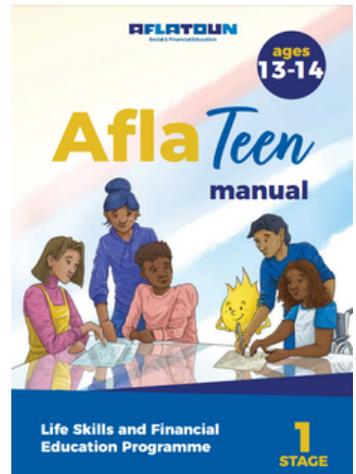


AFLATOUN

Social & Financial Education

Qu'est-ce AflaTeen ?

- **Thème** : Compétences nécessaires à la vie courante et éducation financière dans une optique de genre pour les participants adolescents.
- **Basé sur les compétences** : le programme s'appuie sur des objectifs d'apprentissage tout au long de la vie et garantit que les apprenants acquièrent des compétences et des connaissances pratiques, favorisant ainsi leur préparation au monde réel.
- **Fondé sur la recherche** : basé sur 13 années d'expérience dans la mise en œuvre du programme dans 82 pays et sur de nouvelles recherches dans le domaine de la programmation de l'ESF pour les adolescents.
- **Adapté à l'âge** : deux étapes pour mieux soutenir et répondre aux besoins des apprenants pendant leur adolescence.
- **Inclusif et sensible au genre** : le programme d'études a été conçu pour favoriser la diversité des aptitudes et soutenir les programmes de transformation du genre.
- **Droits et santé sexuelles et reproductives** : les participants sont dotés des outils essentiels pour aborder en toute confiance le voyage transformateur de la puberté.
- **Éléments de base pour AflaYouth** : le programme encourage les apprenants à explorer leurs points forts et leurs options futures en leur présentant des idées telles que l'employabilité et les options d'entrepreneuriat.
- **Stratégies centrées sur l'apprenant** : le programme présente aux participants un large éventail de stratégies d'apprentissage telles que des jeux, des exercices, des jeux de rôle et des activités qui offrent une approche créative et active de l'apprentissage centrée sur l'apprenant. En outre, le contenu inclut les derniers développements en matière d'éducation financière numérique, d'éducation climatique et d'entrepreneuriat vert.



Quelle est la structure d'AflaTeen ?



Le programme AflaTeen peut être mis en œuvre en milieu scolaire et extrascolaire. Chaque étape comprend un total de 38 heures de contenu et une activité finale.

Étape 1 : 13-14 ans

- Plus approprié pour la partie la plus jeune du spectre de l'adolescence
- Plus axé sur la compréhension, la dénomination, l'énumération et la mémorisation, ainsi que sur la puberté.
- L'accent est mis sur les changements corporels, la menstruation, le corps et l'esprit, et les relations saines et malsaines.

Étape 2 : 15-16 ans

- Plus approprié pour cette partie plus âgée du spectre de l'adolescence
- Plus axé sur l'analyse, l'application et la démonstration, ainsi que sur une approche plus approfondie de la santé sexuelle et reproductive.
- Se concentre sur des thèmes plus pertinents pour un groupe plus âgé, tels que la violence liée au sexe, les infections sexuellement transmissibles, les choix en matière de sexualité et de mariage/enfants.

Modules et évaluations

1. Compréhension personnelle	4. Mes finances
2. Droits et responsabilités	5. Carrière et esprit d'entreprise
3. Mon corps, mon choix	Évaluation finale et leçon de réflexion



Qu'apprendront les participants à AflaTeen ?



> Se connaître soi-même, connaître les autres et connaître la communauté
Le programme vise à établir une base solide pour le développement personnel et l'engagement communautaire. Les participants apprendront à mieux se connaître, à mieux connaître les autres et à mieux connaître leur communauté grâce à des activités amusantes et interactives. Ils établiront la confiance et créeront un espace sûr pour apprendre et grandir.

> Droits et responsabilités
Le programme permet aux participants d'aller au-delà de la découverte de soi et de développer un sens des responsabilités envers la société et l'environnement. En comprenant les droits, en remettant en question les stéréotypes de genre, en embrassant la diversité et en protégeant l'environnement, les participants sont équipés pour devenir des agents actifs d'un changement positif dans leurs communautés et au-delà.

> Construire des habitudes saines
Le programme aborde le domaine crucial de la santé et du bien-être personnel, en donnant aux participants les moyens de faire des choix éclairés et de s'adapter aux complexités de la croissance.

Il donne aux participants les moyens de défendre leur santé et leur bien-être. Ils acquièrent la confiance et les compétences nécessaires pour communiquer leurs besoins et faire des choix qui donnent la priorité à leur santé physique et mentale.

> Maîtriser l'argent pour vivre heureux
Le programme dote les participants d'outils financiers pratiques, encourage la consommation responsable, sensibilise aux réalités économiques et leur donne les moyens de naviguer dans les méandres de l'argent et de se construire un avenir sûr et épanouissant sur le plan financier.

> Construire l'avenir
Le programme aide à cultiver un état d'esprit d'engagement proactif dans l'avenir, en dotant les participants d'outils d'exploration de carrière, de compétences entrepreneuriales et de pratiques durables. AflaTeen leur donne les moyens de mener une vie épanouissante et de contribuer positivement à leur communauté et à l'environnement.

AFLATOUN

Social & Financial Education

IJsbanaanpad 9-11 | 1076 CV Amsterdam | The Netherlands
+31 20 626 2025 | info@aflatoun.org | www.aflatoun.org

