

# Afla Teen

Capacitar a los adolescentes para que se conviertan en agentes del cambio

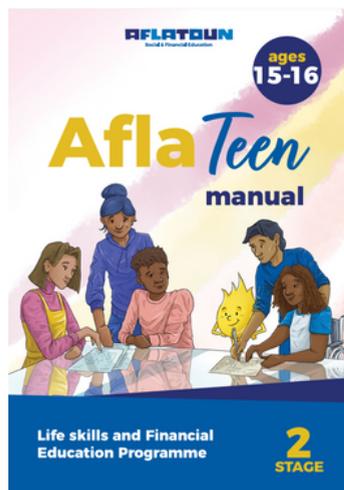
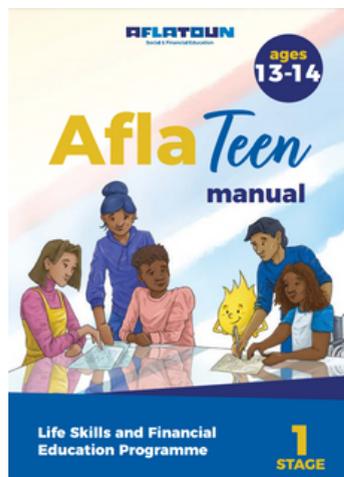


**AFLATOUN**

Social & Financial Education

# ¿Qué es AflaTeen?

- **Tema:** Habilidades para la vida y educación financiera desde una perspectiva de género para adolescentes.
- **Basado en competencias:** El plan de estudios se basa en competencias y garantiza que los alumnos adquieran habilidades y conocimientos prácticos, promoviendo la preparación para el mundo real.
- **Basado en investigación:** Desarrollado a partir de 13 años de experiencia en la implementación del programa en 82 países, complementado con investigaciones recientes en educación social y financiera para adolescentes.
- **Adecuado a la edad:** Cuenta con dos etapas para apoyar y abordar mejor las necesidades de los alumnos durante su adolescencia.
- **Inclusivo y con perspectiva de género:** Diseñado para fomentar la diversidad de habilidades y promover programas con un enfoque transformador en equidad de género.
- **Componente de Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos:** Dota a los participantes de las herramientas esenciales para navegar con confianza por el viaje transformador de la pubertad.
- **Elementos básicos para AflaYouth:** El plan de estudios motiva a los participantes a explorar sus fortalezas y opciones futuras, introduciéndolos a temas como empleabilidad y emprendimiento.
- **Estrategias centradas en el alumno:** El plan de estudios presenta a los participantes una amplia gama de estrategias de aprendizaje como juegos, ejercicios, juegos de rol y actividades que ofrecen un enfoque creativo y activo del aprendizaje centrado en el alumno. Además, el contenido incluye los últimos avances en alfabetización financiera digital, educación climática y emprendimiento verde.



# ¿Cómo es la estructura de AflaTeen?



El programa Aflateen puede aplicarse en entornos escolares y extraescolares. Cada etapa tiene un total de 38h de contenido y una actividad final.

## Etapa 1: 13-14 años

- Diseñada para los adolescentes más jóvenes.
- Enfocada en comprender, nombrar, enumerar y recordar conceptos clave, con una introducción más sencilla a la pubertad.
- Aborda temas como cambios corporales, menstruación, relación entre cuerpo y mente, y relaciones saludables y no saludables.

## Etapa 2: 15-16 años

- Más adecuada para adolescentes mayores.
- Se centra en analizar, aplicar y demostrar conocimientos, con un enfoque más profundo en salud sexual y reproductiva.
- Incluye temas más relevantes para este grupo de edad, como violencia de género, infecciones de transmisión sexual y decisiones sobre sexo, matrimonio e hijos.

## Módulos y evaluaciones

1. Comprensión personal	4. Mis finanzas
2. Derechos y responsabilidades	5. Carrera profesional e iniciativa empresarial
3. Mi cuerpo, mis decisiones	Evaluación final y lección de reflexión



# ¿Qué aprenderán los participantes de AflaTeen?



## ➤ Conocerse a sí mismo, a los demás y a la comunidad

El plan de estudios sienta unas bases sólidas para el crecimiento personal y el compromiso con la comunidad. Los participantes se conocerán mejor a sí mismos, a los demás y a sus comunidades a través de actividades divertidas e interactivas. Generarán confianza y crearán un espacio seguro para aprender y crecer.

## ➤ Derechos y responsabilidades

El plan de estudios capacita a los participantes para ir más allá del autodescubrimiento y desarrollar un sentido de la responsabilidad hacia la sociedad y el medio ambiente. Al comprender los derechos, cuestionar los estereotipos de género, abrazar la diversidad y proteger el medio ambiente, los participantes están preparados para convertirse en agentes activos de un cambio positivo en sus comunidades y más allá.

## ➤ Crear hábitos saludables

El plan de estudios profundiza en el ámbito crucial de la salud y el bienestar personales, capacitando a los

participantes para tomar decisiones informadas y afrontar las complejidades del crecimiento. Capacita a los participantes para defender su salud y bienestar. Desarrollan la confianza y las habilidades necesarias para comunicar sus necesidades y tomar decisiones que den prioridad a su salud física y mental.

## ➤ Dominar el dinero para una vida feliz

El plan de estudios dota a los participantes de herramientas financieras prácticas, promueve el consumo responsable, sensibiliza sobre las realidades económicas y les capacita para navegar por las complejidades del dinero y construir un futuro financiero seguro y satisfactorio.

## ➤ Construir el futuro

El plan de estudios ayuda a cultivar una mentalidad de compromiso proactivo con el futuro, dotando a los participantes de herramientas de exploración profesional, habilidades empresariales y prácticas sostenibles. AflaTeen les capacita para construir vidas satisfactorias y contribuir positivamente a sus comunidades y al medio ambiente.

# AFLATOUN

Social & Financial Education

IJsbaanpad 9-11 | 1076 CV Amsterdam | The Netherlands  
+31 20 626 2025 | [info@aflatoun.org](mailto:info@aflatoun.org) | [www.aflatoun.org](http://www.aflatoun.org)

 [facebook.com/aflatoun](https://facebook.com/aflatoun)

 [twitter.com/aflatoun](https://twitter.com/aflatoun)

 [aflatoun-international](https://aflatoun-international.com)

 [aflatoun-international](https://aflatoun-international.com)