

Afla Teen

Capacitar os adolescentes para que se tornem agentes de mudança

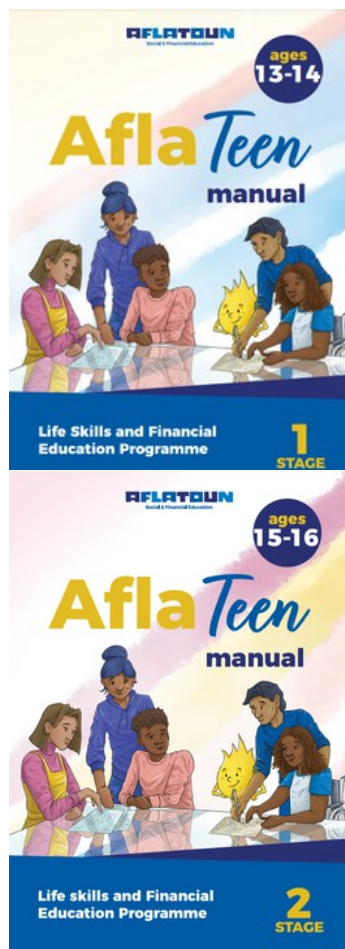


AFLATOUN

Social & Financial Education

O que é o AflaTeen?

- **Tema:** Competências para a vida e educação financeira numa perspetiva de género para adolescentes.
- **Baseado em competências:** O currículo é baseado em competências e garante que os alunos adquiram habilidades e conhecimentos práticos, promovendo a preparação para o mundo real.
- **Baseado em pesquisa:** Desenvolvido a partir de 13 anos de experiência na implementação do programa em 82 países, complementado por pesquisas recentes em educação social e financeira para adolescentes.
- **Adequado à idade:** Conta com duas etapas para apoiar e abordar melhor as necessidades dos alunos durante a adolescência.
- **Inclusivo e com perspectiva de género:** Projetado para fomentar a diversidade de habilidades e promover programas com um enfoque transformador na equidade de género.
- **Componente de Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos:** Fornece aos participantes as ferramentas essenciais para navegar com confiança pela jornada transformadora da puberdade.
- **Elementos básicos para o AflaYouth:** O currículo incentiva os participantes a explorar seus pontos fortes e opções futuras, apresentando-os a temas como empregabilidade e empreendedorismo.
- **Estratégias centradas no aluno:** O currículo apresenta aos participantes uma ampla gama de estratégias de aprendizagem, como jogos, exercícios, dramatizações e atividades que oferecem uma abordagem criativa e ativa da aprendizagem centrada no aluno. Além disso, o conteúdo inclui os últimos avanços em alfabetização financeira digital, educação climática e empreendedorismo verde.



Como é a estrutura do AflaTeen?



O programa Aflateen pode ser aplicado em ambientes escolares e extraescolares. Cada etapa tem um total de 38 horas de conteúdo e uma atividade final.

Etapa 1: 13-14 anos

- Concebido para os adolescentes mais jovens.
- Focado em compreender, nomear, enumerar e lembrar conceitos-chave, com uma introdução mais simples à puberdade.
- Aborda temas como mudanças corporais, menstruação, relação entre corpo e mente e relacionamentos saudáveis e não saudáveis.

Etapa 2: 15-16 anos

- Mais adequado para adolescentes mais velhos.
- Concentra-se em analisar, aplicar e demonstrar conhecimentos, com um enfoque mais aprofundado na saúde sexual e reprodutiva.
- Inclui temas mais relevantes para essa faixa etária, como violência de gênero, infecções sexualmente transmissíveis e decisões sobre sexo, casamento e filhos.

Módulos e avaliações

1. Compreensão pessoal	4. Minhas finanças
2. Direitos e responsabilidades	5. Carreira profissional e iniciativa empresarial
3. Meu corpo, minhas decisões	Avaliação final e lição de reflexão



O que os participantes aprenderão com o AflaTeen?



Conhecer a si mesmo, aos outros e à comunidade
O currículo estabelece bases sólidas para o crescimento pessoal e o compromisso com a comunidade. Os participantes conhecerão melhor a si mesmos, aos outros e às suas comunidades por meio de atividades divertidas e interativas. Eles desenvolverão confiança e criarão um espaço seguro para aprender e crescer.

Direitos e responsabilidades
O currículo capacita os participantes a ir além da autodescoberta e desenvolver um senso de responsabilidade para com a sociedade e o meio ambiente. Ao compreender os direitos, questionar os estereótipos de gênero, abraçar a diversidade e proteger o meio ambiente, os participantes estão preparados para se tornarem agentes ativos de uma mudança positiva em suas comunidades e além.

Criar hábitos saudáveis
O currículo aprofunda a área crucial da saúde e do bem-estar pessoal, capacitando os participantes a tomar decisões informadas e enfrentar as complexidades do crescimento. Capacita os participantes a defender sua saúde e bem-estar. Eles desenvolvem a confiança e as habilidades necessárias para comunicar suas necessidades e tomar decisões que priorizam sua saúde e bem-

participantes a tomar decisões informadas e a enfrentar as complexidades do crescimento. Capacita os participantes a defender sua saúde e bem-estar. Eles desenvolvem a confiança e as habilidades necessárias para comunicar suas necessidades e tomar decisões que priorizem sua saúde física e mental.

Dominar o dinheiro para uma vida feliz
O currículo fornece aos participantes ferramentas financeiras práticas, promove o consumo responsável, sensibiliza para as realidades econômicas e capacita-os a navegar pelas complexidades do dinheiro e construir um futuro financeiro seguro e satisfatório.

Construindo o futuro
O currículo ajuda a cultivar uma mentalidade de compromisso proativo com o futuro, dotando os participantes de ferramentas de exploração profissional, habilidades empresariais e práticas sustentáveis. A Aflateen capacita-os para construir vidas satisfatórias e contribuir positivamente para as suas comunidades e para o meio ambiente.

AFLATOUN

Social & Financial Education

IJsbanaanpad 9-11 | 1076 CV Amsterdã | Países Baixos
+31 20 626 2025 | info@aflatoun.org | www.aflatoun.org



facebook.com/aflatoun twitter.com/aflatoun



aflatoun internacional aflatoun_international

