

AflaYOUTH

Competências sociais e financeiras,
empreendedorismo e empregabilidade



AFLATOUN

Social & Financial Education

O que é o AflaYouth?

- **Tema:** Competências sociais e financeiras, empreendedorismo e empregabilidade para jovens dos 16 aos 24 anos ou mais.
- **Âmbito social e financeiro:** Este âmbito dota os jovens de competências essenciais para uma participação eficaz na vida social e profissional, abrangendo competências pessoais, interpessoais e interculturais. Também lhes proporciona conhecimentos financeiros fundamentais para tomarem decisões informadas sobre os seus recursos financeiros. A atenção centra-se em capacitar os jovens para gerir as complexidades das finanças pessoais, promovendo a independência económica e um comportamento financeiro responsável.
- **Âmbito da empregabilidade:** O âmbito da empregabilidade é concebido para melhorar a preparação para o emprego, fomentando a iniciativa e o espírito empreendedor. Inclui competências práticas como a literacia digital e a gestão de projetos. Prepara os jovens para o mercado de trabalho, fornecendo-lhes ferramentas para navegar com sucesso nas suas carreiras profissionais e destacar-se em ambientes de trabalho dinâmicos.
- **Área empresarial:** Na área do empreendedorismo, os participantes aprendem a identificar oportunidades, desenvolver planos de negócios e compreender os fundamentos da gestão de uma empresa. Esta abordagem incentiva a inovação, o pensamento estratégico e a avaliação de riscos, proporcionando àqueles que desejam iniciar seus próprios negócios o conhecimento e as habilidades sociais necessárias para operar com sucesso.

O que o programa inclui?

Livro 1: Habilidades sociais e financeiras

O Livro 1 está dividido em duas seções: habilidades sociais e habilidades financeiras. A primeira parte centra-se no desenvolvimento pessoal e incentiva os participantes a reconhecerem o valor das suas próprias ações, capacidades e responsabilidades. Oferece aos participantes a oportunidade de compreenderem melhor a si próprios e aos outros. Estrutura as suas esperanças, medos e objetivos, abordando temas como direitos, questões de género, resolução de problemas, mentalidade de crescimento, responsabilidade ambiental e competências de comunicação.

A segunda parte tem como objetivo abordar as habilidades financeiras essenciais necessárias para tomar decisões informadas e sustentáveis e alcançar a independência financeira, preparando os jovens para lidar com as complexidades das finanças pessoais.

Abrange temas como gastos, poupança, orçamento, investimentos, finanças digitais e cibersegurança.

Livro 2: Empregabilidade

Este livro apresenta a empregabilidade e ajuda os participantes a identificar seus pontos fortes e interesses profissionais. Ele enfatiza competências básicas como aprendizagem digital, ecologia e habilidades socioemocionais, orienta os participantes em estratégias de procura de emprego e os prepara para futuras funções, destacando o valor do networking e de uma mentalidade inovadora. Por fim, também ajuda os participantes a definir objetivos e criar planos para melhorar sua empregabilidade.

Livro 3: Empreendedorismo

Este livro pretende orientar os participantes de forma sequencial para os passos necessários para criar uma pequena empresa. Através deste plano de estudos, os participantes tomarão a iniciativa na vida real, decidindo quais são suas paixões, comprometendo-se com uma ideia de negócio, pesquisando para se ajustar às demandas do mercado e elaborando seu plano de negócios passo a passo. As sessões deste livro fortalecerão sua confiança e resiliência, permitindo-lhes empreender com sucesso, adaptar-se às condições do mercado e preparar-se para os desafios do empreendedorismo.

Livro 4

Guia de referência para treinadores

Este guia de referência destina-se a ser utilizado pelos orientadores como manual de recursos enquanto orientam os participantes sobre empregabilidade, empreendedorismo e a escolha entre ambos. Fornece ideias e conselhos adicionais para garantir uma tomada de decisão eficaz em ambos os campos.

Guia de atividades de extensão

Este guia tem como objetivo ajudar os facilitadores a melhorar as experiências de aprendizagem dos participantes nas vertentes de empregabilidade e empreendedorismo do currículo AflaYouth. Inclui vários exercícios (com orientações logísticas e programáticas) que permitirão aos participantes aprofundar seus conhecimentos e participar de atividades práticas enriquecedoras.



O que os jovens aprenderão?



- ▶ Desenvolver criatividade e inovação
- ▶ Impulsionar o espírito empreendedor
- ▶ Transformar problemas em soluções por meio do empreendedorismo
- ▶ Apoiar o desenvolvimento pessoal e profissional
- ▶ Melhorar a empregabilidade, facilitando a transição da escola para o trabalho e da infância para a idade adulta
- ▶ Iniciar um empreendimento social ou financeiro
- ▶ Fortalecer a estabilidade financeira e a independência
- ▶ Melhorar a preparação para o emprego, a procura de trabalho e adquirir competências para o crescimento profissional
- ▶ Preparar-se para o mundo do trabalho e os mercados de trabalho do futuro
- ▶ Identificar estratégias para tomar ações sustentáveis dentro do âmbito da empregabilidade ou do empreendedorismo
- ▶ Promover uma mentalidade de crescimento



AFLATOUN

Social & Financial Education

IJsbaanpad 9-11 | 1076 CV Amsterdã | Países Baixos
+31 20 626 2025 | info@afatoun.org | www.afatoun.org



facebook.com/afatoun

twitter.com/afatoun

afatoun internacional afatoun_international